

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА НАБЕРЕЖНЫЕ
ЧЕЛНЫ «ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С
ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО
ПОЗНАВАТЕЛЬНО - РЕЧЕВОМУ НАПРАВЛЕНИЮ РАЗВИТИЯ
ДЕТЕЙ №73 «ОГОНЕК»

423821, Республика Татарстан, город Набережные Челны,
пр. Сююмбике, дом 62 (23/03)

ЯР ЧАЛЛЫ ШӘБӘРЕНЕҢ «КЕЧКЕНӘ УТ» 73 НЧЫ
БАЛАЛАРНЫҢ ТАНЫП БЕЛУ-СӨЙЛӘМ ЮНӘЛеше
БУЕНЧА ҮСЕШЕ ЭШЧЭНЛЕГЕН ӨСТЕНЛЕКЛЕ ГАМӘЛГӘ
АШЫРУЧЫ ГОМУМУСТЕРЕШЛЕ БАЛАЛАР БАКЧАСЫ
МУНИЦИПАЛЬ АВТОНОМИЯЛЕ МӘКТӘПКӘЧӘ БЕЛЕМ
БИРУ УЧРЕЖДЕНИЕСЕ

423821, ТР. Яр Чаллы шәһәре, Сөембике проспекты., 62 (23/03)

Телефон (8552) 54-44-74, факс 54-14-79, Электронный адрес: sad73@inbox.ru
ОКПО: 57248429, ОГРН: 1031616004111, ИНН/КПП: 1650086550/165001001, ФСС: 1609507364

Введен в действие
Приказом заведующего
№ 185
«29» 08 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ
заведующий МАДОУ № 73 «Огонёк»
М.Р.Багманов
«29» 08 2024 г.

Рассмотрен и утвержден
на заседании педагогического совета
МАДОУ № 73 «Огонёк»
Протокол № 1 от 29.08 2024г.

ГODOVOЙ ПЛАН / ЕЛЛЫК ПЛАН
инструктора по физической культуре (плавание)
Коловской Айгуль Фоатовны
на 2024-2025 год



• Яр Чаллы Шәһәре

г. Набережные Челны
2024

Годовой план
Реализации образовательной области
«Физическая культура» (плавание)
на 2024 – 2025 учебный год

ЦЕЛЬ: Создание благоприятных условий для оздоровления, закаливания, и обеспечения всестороннего развития ребенка с учётом возрастных и индивидуальных особенностей на основе патриотического воспитания, исторических и национально-культурных традиций.

ЗАДАЧИ:

1. Охранять и укреплять физическое и психическое здоровье детей, в том числе их эмоционального благополучия.
2. Формировать у детей потребность и мотивации к сохранению и укреплению здоровья по средствам здоровьесберегающих технологий.
3. Обеспечить развитие физических, личностных, нравственных качеств и основ патриотизма.

Мероприятия	Возрастные группы	Ответственный	Период
РАБОТА С ДЕТЬМИ			
1.Обследование уровня физического развития, физической подготовленности по плаванию	Средняя, старшая, подготовительная группа	Инструктор по плаванию	Октябрь Январь Май
2.Индивидуально-коррекционная работа с детьми	Средняя, старшая, подготовительная группа	Инструктор по плаванию	В течение года
3.Проведение ООД по плаванию	Все группы	Инструктор по плаванию, воспитатели	По плануДОУ
4. Проведение спортивных праздников и развлечений на воде		Инструктор по плаванию, Муз. Руководитель, Воспитатели, Инструктор по ФК, Педагог по тат.яз, Психолог	В течение года
Развлечение «День знаний»	Все группы	Инструктор по плаванию, Муз. Руководитель, Воспитатели, Инструктор по ФК, Педагог по тат.яз, Психолог	Сентябрь
Спортивное развлечение на воде «Волшебный водопад»	Средняя группа	Инструктор по плаванию, Муз. Руководитель, Воспитатели	Октябрь
Соревнования между пловцами «Быстрее всех»	Старшие, подготовительные группы	Инструктор по плаванию, Воспитатели	Ноябрь
Развлечение на воде «В гостях у Су Анасы»	Подготовительные группы	Инструктор по плаванию, Воспитатели	Декабрь

Музыкально спортивный досуг «Летит снежинка»	Все группы	Инструктор по плаванию, Инструктор по ФК, Муз.руководитель	Январь
День Защитника Отечества «Папа – ты мой герой!»	Старшие, подготовительные группы	Инструктор по плаванию, Муз. Руководитель, Воспитатели, Инструктор по ФК, Педагог по тат.яз, Психолог	Февраль
Веселые старты на воде «Мы идем на рыбалку»	Старшие, подготовительные группы	Инструктор по плаванию	Март
Спортивное развлечение (преемственность со школой №32) «Космический десант»	Подготовительная группа	Инструктор по плаванию, Муз. Руководитель, Воспитатели, Инструктор по ФК	Апрель
День открытых дверей «Мама, папа – смотрите, что я могу!»	Старшая, подготовительная группа.		
Совместный праздник «9 Мая – День Победы!»	Все группы	Инструктор по плаванию, Муз. Руководитель, Воспитатели, Инструктор по ФК, Педагог по тат.яз, Психолог	Май
РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ			
1.Проведение экскурсии по бассейну. Ознакомление с задачами обучения	Все группы	Инструктор по плаванию Воспитатели	Сентябрь
2.Посещение групповых родительских собраний «Организация занятий по обучению детей плаванию в ДОУ»	Все группы	Инструктор по плаванию	По плану ДОУ

3.Родительские собрания: «Значение плавания для укрепления здоровья детей»	Все группы	Инструктор по плаванию	Сентябрь
«Значение плавания в детском саду в жизни вашего ребенка»	Все группы	Инструктор по плаванию	Октябрь
4.Индивидуальные беседы и консультации для родителей, нуждающихся в укреплении здоровья своих детей	Средние, старшие, подготовительные группы	Инструктор по плаванию	В течении года Май
5.Консультации для родителей:		Инструктор по плаванию	
«Влияние плавания на организм»	Младшие, средние, старшие и подготовительные группы	Инструктор по плаванию	Октябрь
«Для чего нужно дошкольникам заниматься плаванием»	Младшие, средние, старшие и подготовительные группы	Инструктор по плаванию	Ноябрь
«Обучение детей плаванию»	Младшие, средние, старшие и подготовительные группы	Инструктор по плаванию	Декабрь
«Что нужно для посещения бассейна в детском саду»	Младшие, средние, старшие и подготовительные группы	Инструктор по плаванию	Сентябрь
«Правила поведения в бассейне»		Инструктор по плаванию	Январь
«Как занять ребенка в ванной»	Старшие группы	Инструктор по плаванию	Апрель
«Техника безопасности при плавании в открытых водоёмах»	Старшие группы	Инструктор по плаванию	Май

6. Организация консультационного кабинета «Ваше мнение о закаливании и обучении вашего ребенка плаванию»	Подготовительные группы	Инструктор по плаванию	В течение года
7.Выставка рисунков: «Я и моя семья на море»	Подготовительные группы	Инструктор по плаванию	1 раз в квартал (Н.Ф.А.)
8.Информация на стенды: «Когда начинать»	Младшие группы	Инструктор по плаванию	Сентябрь
«Правила посещения бассейна»	Все группы	Инструктор по плаванию	Раз в квартал (О.Я.Март)
«Свойства воды для человека»	Средние, старшие, подготовительные группы	Инструктор по плаванию	Май
9. Привлечение к организации и проведению праздников и развлечений.	Все группы	Инструктор по плаванию	В течение года
РАБОТА С СОТРУДНИКАМИ			
1.Консультации для воспитателей: 1. «Правила поведения в бассейне»	Все сотрудники	Инструктор по плаванию	Сентябрь
2. «Оценка результатов состояния здоровья и физического развития детей, занимающихся плаванием»	Все сотрудники	Инструктор по плаванию	Октябрь
3.«Закаливание организма по средствам использования упражнений и игр на воде »	Все сотрудники	Инструктор по плаванию	Ноябрь
4.«Гигиеническое воспитание детей»	Все сотрудники	Инструктор по плаванию	Март
2.Педагогический совет: Педагогический совет № Выступление: «Значение занятий по плаванию для укрепления организма ребенка дошкольного возраста»	Все сотрудники	Инструктор по плаванию	В течении года Май

Педагогический совет № Выступление: «Подведение итогов работы за год»			
3.«Организация комплексного оздоровления детей педагогами ДОУ»	Все сотрудники	Инструктор по плаванию	Январь
4.Консультирование и оказание практической помощи воспитателям и молодым специалистам ДОУ.	Воспитатели Молодые специалисты	Инструктор по плаванию	В течение года
5.Участие в массовых соревнованиях города: - кросс наций - лыжня России - веломарафон - плавание - стрельба - волейбол - настольный теннис	Все сотрудники	Инструктор по плаванию Инструктор по ФК Профсоюз	В течение года
6. Информация на стенд: «Как научиться плавать самостоятельно»	Все сотрудники	Инструктор по плаванию	Октябрь
«Усталость уходи»	Все сотрудники	Инструктор по плаванию	Февраль
«С чего нужно начать для оздоровления организма »	Все сотрудники	Инструктор по плаванию	Апрель
«Правила плавания в открытом водоеме»	Все сотрудники	Инструктор по плаванию	Май
ПРЕЕМСТВЕННОСТЬ СО ШКОЛОЙ			
1.Совместное спортивное развлечение дошкольников и учеников 1 класса СОШ № 32 «День Космонавтики»	Подготовительные группы	Инструктор по плаванию, муз. рук., воспитатели, инструктор по ФК,	Февраль
2. Открытое занятие в подгот. гр. для учителей начальных классов		препод.тат.яз., медсестра. подготовительных групп и учителя 1 класса	Май

ОРГАНИЗАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКАЯ РАБОТА

1. Пополнение библиотеки методической литературой	Для всех	Инструктор по плаванию	В течение года
2. Составление плана индивидуальной коррекционной работы	Для всех возрастных групп	Инструктор по плаванию	Октябрь
3. Участие в работе МО, семинарах, конференциях		Инструктор по плаванию	В течение года
4. Оформление информационных стендов	Для всех возрастных групп	Инструктор по плаванию	Раз в квартал
5. Диагностика плавательных способностей	Средняя, старшая, подготовительная группа	Инструктор по плаванию	Октябрь Январь Май
6. Работа по самообразованию на тему: «Использование здоровье-сберегающих технологий на занятиях по плаванию в условиях реализации ФГОС ДО»	Инструктор по плаванию	Инструктор по плаванию	В течение года
7. Изготовление нестандартного и приобретение нового спортивного оборудования.	Для всех	Инструктор по плаванию	В течение года